

FOS-SUR-MER ● Une balade en moto pour les enfants hospitalisés. Les responsables de l'Affiction taurine fosséenne et la Peña Maxime Solera organisent des balades à moto le dimanche 19 décembre à partir de 14h au profit des enfants hospitalisés en collaboration avec l'association les Blouses roses. Durant cet après-midi, chaque motard qui le souhaite, déguisé en père Noël ou pas, pourra apporter un cadeau qui sera ensuite redistribué à ces enfants. Sur place, le 19 décembre, un café et un chocolat seront offerts et les motards prendront la direction d'Istres puis Martigues. Plusieurs partenaires, dont des commerçants ou cafetiers, participeront également à cette opération.

CARRY-LE-ROUET ● La réussite du festival du film de poche. Le pôle "Enfance jeunesse" vient d'organiser le quatrième festival du "Film de poche", parrainé par Jean-Pierre Foucault au cinéma de l'Espace Fernandel, en présence d'une soixantaine de spectateurs. Ce festival consiste à filmer avec son téléphone de poche, une séquence sur un thème imposé d'une durée maximum de quatre minutes. Cette année, ce sont vingt-quatre films en provenance de la Guinée, d'Allemagne, d'Italie et de communes et villes de France, qui ont été visionnés. Le jury présidé par Gérard Meylan était composé de Jean Louis Peyre, Nicolas Baliague et Anouck Vibert. Trois prix ont été décernés : le meilleur film aux jeunes de l'association du comité de jumelage franco-italien Castell'Arquato, le prix d'encouragement aux jeunes de l'association Vatos locos Vidéo pour "non au harcèlement" et le prix coup de cœur du jury a été attribué à Sandy Sabdes pour "Je suis provençale et j'en suis fière".

/PHOTO J.-L.C.



● Les soirées à thème retrouvent leur public au cinéma. Le cinéma de l'Espace Fernandel reprogramme ses soirées. Celle consacrée au Beaujolais a obtenu un joli succès, avant celles consacrées à Simone Veil et au handicap, avec les avant-premières des films "Simone", et "Presque" de Bernard Campan.

"Avant la situation sanitaire actuelle, nous affichions presque complet, régulièrement, commente Robert Barnakian, le président du cinéma Fernandel. Il est vrai que ce centre culturel représenté par les salles de cinéma, est devenu une activité essentielle contre la morosité qui nous guette".

/PHOTO J.-L.C.



LE ROVE ● Aménagement de la RD 568 : la phase 2 démarre ! Commencés le 6 septembre dernier, les travaux de la phase 1 sont en cours d'achèvement. Les finitions vont être effectuées au cours des prochaines semaines avec la mise en œuvre de végétaux sur les talus, la mise en service de l'éclairage public et les signalisations réglementaires. La phase 2 des travaux, du chemin du Pousse jusqu'à la sortie du chemin des Fenouillères, durera jusqu'en mars. Afin de diminuer les longues attentes relevées lors de la phase 1, des feux de chantiers dits "intelligents", c'est-à-dire s'adaptant au flux des véhicules, seront mis en place (cette option était impossible lors de la phase 1 en raison du feu tricolore de la rue Jean Jaurès qui est supprimé). Les travaux sont séquencés en six parties d'environ 300 mètres chacune, du croisement de la rue Jean Jaurès et de la RD568 jusqu'au giratoire du Douar.

/PHOTO DR



● La borne est (enfin) OK. Il s'agit d'une borne à recharge accélérée de 22kWh (rechargement total moyen en 1 à 2h) avec deux points de charge (un plein équivaut à environ 6€). Cette borne s'insère dans le parc mis en place par la métropole (300 bornes, soit 650 points de charge, dans 92 communes du département). Le stationnement sur les emplacements est exclusivement réservé aux véhicules électriques ou hybrides rechargeables, le temps strictement nécessaire au rechargement (une mise en fourrière et une contravention de 2^e classe, soit 35€, pour les véhicules en infraction). L'utilisation de la borne nécessite le chargement de l'application "my even" et un paiement par carte bancaire.



SAUSSET-LES-PINS

Un cabinet pluridisciplinaire a ouvert sur la Côte bleue

Ostéopathie, sophrologie, hypnose, accompagnement périnatal, coaching parental... Il y en a pour toutes les thérapies dans ce nouveau cabinet. Quatre spécialistes, Karine Turina, Silvia Pollano, Caroline Contreras et Ludivine Florin Moll ont rejoint le projet de l'ostéopathe Élodie Majot. "J'ai toujours eu envie de faire un petit centre pluridisciplinaire avec toutes les professions de santé autour de la famille et de l'enfance pour travailler ensemble", confie la jeune femme qui a trouvé le local adéquat au bout de six mois au 11 avenue de la Côte bleue. "Il y a des stationnements gratuits juste devant le cabinet, l'école Jules Ferry est en face. On est bien situé et c'est très accessible (avec normes PMR)", insiste Ludivine, coach parentale. "On travaille toutes ensemble, explique Élodie. Le but c'est de



Sophrologue, ostéopathe, accompagnatrice périnatale, coach parentale et hypnothérapeute se partagent le cabinet. /R.M.

"On s'adresse chacune les patients, ça permet un suivi beaucoup plus complet".

toutes pouvoir communiquer autour d'un patient pour lui apporter un plus. Si par exemple un patient vient parce qu'il a des douleurs musculo-squelettiques, et que je retrouve tout le temps le diaphragme du thorax, je vais lui poser des questions et il peut me dire qu'il est très stressé, ou alors qu'il a des troubles du sommeil, ou qu'il a de gros problèmes à la maison car sa femme ne s'entend pas avec son fils... C'est super parce qu'on s'adresse chacune les patients et c'est beaucoup plus complet que lorsqu'on travaille dans son coin".

Très vite, ces femmes qui ont chacune une spécialité, se sont accordées pour faire de ce cabinet un pôle santé famille enfants. En sophrologie, Karine s'est spécialisée dans le suivi PMA (Procréation médicalement assistée), "période très mal vécue. Parfois tout va bien sur le papier et pourtant ça ne marche pas. C'est assez déshumanisé, il n'y a pas de suivi psychologique". Caroline Contreras, infirmière

depuis 10 ans, s'est reconvertie pour être accompagnante périnatale. "Je propose des ateliers parents-enfants/bébé autour du portage physiologique du bébé, de l'allaitement, de massage bébé, de réflexologie bébé et prochainement des pleurs et sommeil de bébé". Tandis que Silvia, accueille beaucoup d'enfants et d'adolescents qui ont besoin d'augmenter leur confiance, de surmonter une phobie, des addictions alimentaires, via l'hypnose Ericksonienne. Élodie, quant à elle, est spécialisée en ostéopathie pédiatrique et périnatale, suivi de grossesse et accompagnement des sportifs. Toutes ont pu constater que les enfants pâtissent énormément de la période Covid. "Il y a des dommages collatéraux. Ce Covid a généré du stress, des peurs." Ce premier centre de médecine alternative sur la Côte bleue est le bienvenu.

Raphaèle MINCONÉ

Cabinet pluridisciplinaire - 11 avenue de la Côte bleue 13960 Sausset-les-Pins.



LES CONTACTS

Au "Cabinet pluridisciplinaire de la Côte bleue" vous pouvez trouver ces cinq spécialistes (prise de rendez-vous obligatoire) :

Élodie Majot, ostéopathe, 06 20 78 18 62. Rdv sur Doctolib.fr.

Ludivine Florin Moll, coach consultante en parentalité et éducation, 06 21 89 88 40,

www.ludivineflorimoll.com. Karine Turina, sophrologue, 06 72 92 23 84, www.puremind.fr.

Silvia Pollano, hypnothérapeute, 07 69 49 28 41, www.sphynose.fr.

Caroline Contreras, monitrice de portage et accompagnatrice périnatale, 06 30 65 94 10, www.instinctbebe.fr.

PORT-DE-BOUC

Les capitaines Feder honorés pour leur engagement

Les trois capitaines des pompiers de pères en fils de la famille Feder ont été mis à l'honneur par la municipalité. En présence de Pierre Dharréville, député, de Magali Giorgetti, conseillère départementale, des adjoints et conseillers municipaux, Laurent Belsola, maire, a rappelé " Cette lignée au nom de famille rassembleur. Trois d'entre eux en effet ont passé leur vie au chevet de la population sans compter leurs heures, en toute fraternité et amitié."

Le premier fut Louis Feder, chaudronnier des chantiers navals. "Il a son actif 43 années de service, de passion de vocation, rappelle l'édile, dont 18 en tant que capitaine du centre de secours situé à l'époque à la rue Leydet."

Son fils Jean-Marie lui a succédé en 1962. "Un homme à l'engagement total, membre du Parti communiste Français, membre actif de la résistance, arrêté en 1940. De tout temps, il se fera la voix des ouvriers. Il est aujourd'hui honoré pour son combat pour la liberté de la France et des Port-de-Boucains. Investi dans la transmission et la formation des jeunes générations il quittera le commandement d en 1975."

Gilbert, fils de Jean-Marie, petit fils de Louis, déjà sapeur-pompier prend le relais de 1976 à 2000. Formé aux interventions sur les entreprises à haut risque, en tant



Découverte en famille avec le maire Laurent Belsola de la dénomination du rond point.

/PHOTO R.C.

que capitaine il s'attachera à la modernisation de la caserne. Après son départ à la retraite, il devient à la demande de la municipalité pour deux ans préventionniste et chargé de sécurité pour la Commune.

Le rond-point de l'avenue de la Provence aménagé devant le nouveau centre de secours des sapeurs-pompiers porte désormais le nom de "Rond-point des Capitaines Feder".