

Planning des ateliers et conférences du salon

Samedi 20 novembre

10h30 à 11h15 Atelier présentée par Sylvie
Connaître la valeur des lettres composant votre prénom et leur interprétation selon la numérologie. Reflet de votre personnalité.

11h30 à 12h30 Conférence présentée par Cécile. La méthode de mélo
Je décris la méthode de mélo et ses bienfaits sur les personnes. Libération des mémoires traumatiques.

13h à 14h Conférences et ateliers animés par Romain et Jérôme
Ostéopathie et hypnothérapie
Introduction sur l'association possible entre l'ostéopathie et l'hypnose. Démonstration
Question réponse

14h à 15h Conférence présentée par Étienne. La thérapie vasculaire par stimulation électrique. Présentation de l'appareil de stimulation veineux et lymphatiques de sa technologie et ses indications thérapeutiques

15h à 15h30 Atelier Access Bars animé par Monique
Faire découvrir l'Access Bars grâce à des mini séances payantes

15h30 à 16h30 Atelier collectif Le yoga du rire. Animé par Sarah **samedi et dimanche**.
Accessible à tous. On va réaliser des exercices de rire « sans raison »

16h à 17h 16h à 17h Atelier animé par Leslie .
Découverte de la sophrologie.
Relaxation et respiration.

17h à 18h Atelier animé par Mélanie à son stand.
Présentation du Neuro-training.

14h à 15h samedi 20 Atelier confiture animé par Amaëlle à son stand
Préparation de confiture, les visiteurs pourront partir avec leur préparation.
Prix libre (conseillé 5€)

dimanche 21 novembre

10h30 à 11h30 Conférence présentée par Céline
Libérez-vous de vos blessures émotionnelles. Le coaching

11h30 à 12h30 atelier animé par Leslie. Découverte de la sophrologie
Relaxation et respiration.

13h à 14h Conférence présentée par Sandrine
Que l'alimentation soit ta première médecine énumérer et expliquer l'intérêt des principaux composant alimentaire. Essentiel à notre organisme.

14h à 15h Conférences et ateliers animés par Romain et Jérôme
Ostéopathie et hypnothérapie
Introduction sur l'association possible entre l'ostéopathie et l'hypnose.
Démonstration Question réponse

15h à 16h Conférence présentée par Karen.
Hypersensibilité, comment gérer ses émotions, explication de l'hypersensibilité. Comment la reconnaître, comment vivre avec.

16h à 17h Conférence présenté par Danh VO.
L'astrologie chinoise couplée à l'ART DU FENG SHUI traditionnel pour l'harmonie et l'équilibre du CHI dans l'habitat ou le commerce.

16h30 à 17h30 Conférence présenté par Magali
Mieux-être grâce aux réflexes archaïques. Impact sur notre équilibre cognitif, émotionnel et corporel.

14h à 15h dimanche 21 Atelier semi animé par Amaëlle à son stand
Préparation de semi, persil, salade/ fèves. Les visiteurs pourront partir avec leur préparation.
Prix libre (conseillé 5€)